

Du har rätt till kärlek och omsorg – Alla barn har rätt att känna sig älskade och trygga. Du ska bli omhändertagen och känna att någon bryr sig om dig.

Du har rätt att leka och ha roligt – Att få göra saker du tycker om är viktigt för din utveckling.



Har du koll på dina rättigheter?

Du har rätt till kärlek och omsorg – Alla barn har rätt att känna sig älskade och trygga. Du ska bli omhändertagen och känna att någon bryr sig om dig.

Du har rätt att leka och ha roligt – Att få göra saker du tycker om är viktigt för din utveckling.



Har du koll på dina rättigheter?

Du har rätt till kärlek och omsorg – Alla barn har rätt att känna sig älskade och trygga. Du ska bli omhändertagen och känna att någon bryr sig om dig.

Du har rätt att leka och ha roligt – Att få göra saker du tycker om är viktigt för din utveckling.



Har du koll på dina rättigheter?

Om du har det jobbigt eller mår dåligt

Prata med en vuxen

Berätta för en vuxen du litar på. Det kan vara en förälder, tränare eller släkting. I skolan finns också vuxna som är där för att hjälpa dig. Prata med din lärare, skolsköterskan, kuratorn eller psykologen. De är vana vid att hjälpa barn.

I samarbete med Barnombudsmannen



Det finns också flera ställen du kan ringa till för att prata med en vuxen, oavsett var du bor. Här hittar du info!

minarattigheter.se

Om du har det jobbigt eller mår dåligt

Prata med en vuxen

Berätta för en vuxen du litar på. Det kan vara en förälder, tränare eller släkting. I skolan finns också vuxna som är där för att hjälpa dig. Prata med din lärare, skolsköterskan, kuratorn eller psykologen. De är vana vid att hjälpa barn.

I samarbete med Barnombudsmannen



Det finns också flera ställen du kan ringa till för att prata med en vuxen, oavsett var du bor. Här hittar du info!

minarattigheter.se

Om du har det jobbigt eller mår dåligt

Prata med en vuxen

Berätta för en vuxen du litar på. Det kan vara en förälder, tränare eller släkting. I skolan finns också vuxna som är där för att hjälpa dig. Prata med din lärare, skolsköterskan, kuratorn eller psykologen. De är vana vid att hjälpa barn.

I samarbete med Barnombudsmannen



Det finns också flera ställen du kan ringa till för att prata med en vuxen, oavsett var du bor. Här hittar du info!

minarattigheter.se