

Du har rätt till kärlek och omsorg – Alla barn har rätt att känna sig älskade och trygga. Du ska bli omhändertagen och känna att någon bryr sig om dig.

Du har rätt att säga vad du tycker – Din åsikt är viktig! Vuxna ska lyssna på vad du har att säga och ta det på allvar.

**Hör av dig till oss!**  
Vi kan ge stöd eller information om var du kan vända dig.

Har du koll på  
**dina rättigheter?**

Du har rätt att känna dig säker – Ingen får göra dig illa. Du ska känna dig trygg hemma, i skolan och på andra platser.

Du har rätt att leka och ha roligt – Att få göra saker du tycker om är viktigt för din utveckling.

I samarbete med Barnombudsmannen



Det finns också flera ställen du kan ringa till för att prata med en vuxen, oavsett var du bor. Här hittar du info!  
**minarattigheter.se**

