



# Föräldraskap och föräldraskapsstöd

när föräldrar utmanas av egna svårigheter



## Föräldraskapsstöd är

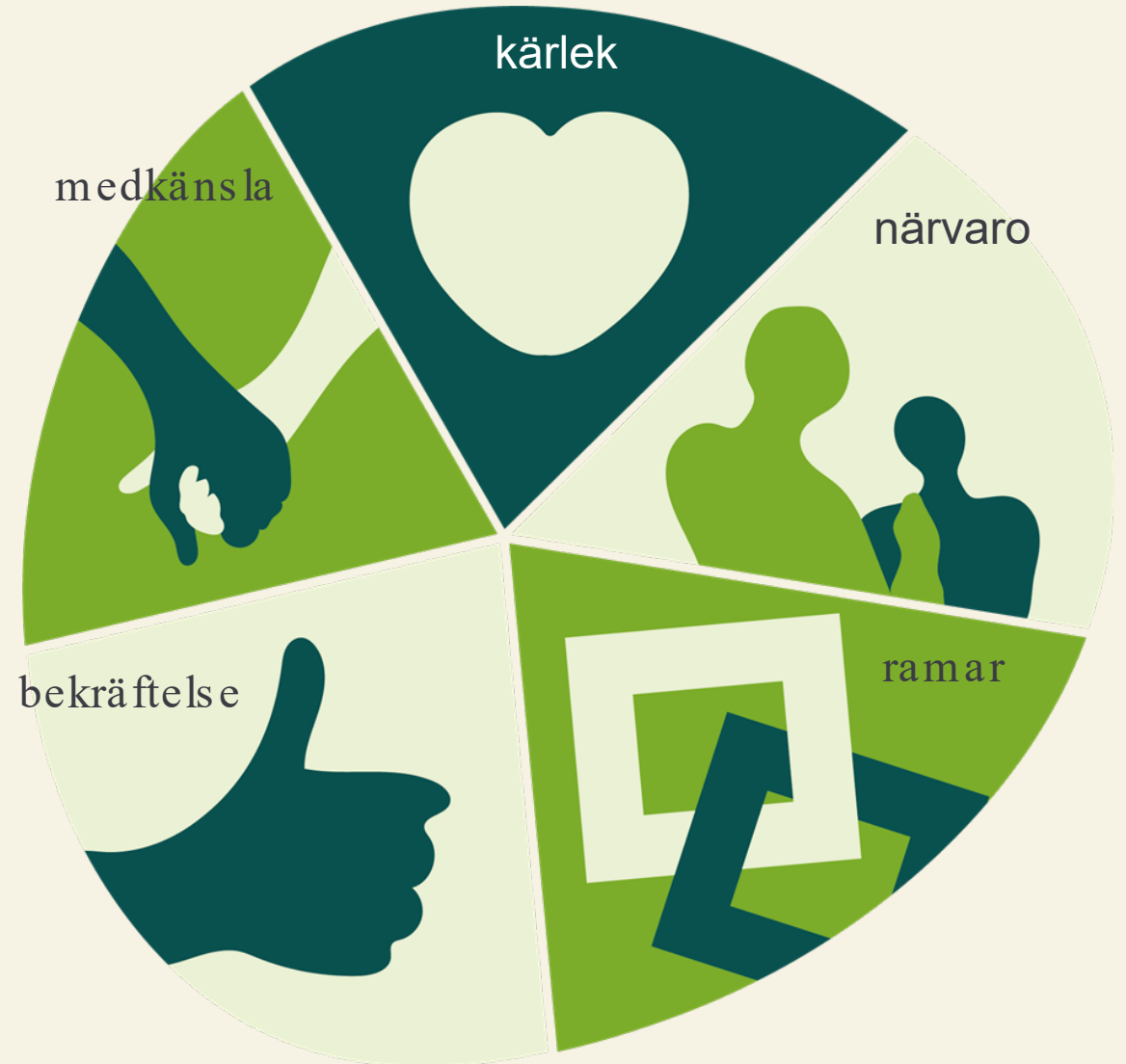
insatser, aktiviteter eller verksamheter riktade till föräldrar och andra viktiga vuxna runt barnet för att stärka föräldraförmågan och relationen mellan föräldrar och barn

Föräldraskapsstöd är livsviktigt!

# allt det här och mycket mer kan föräldrar påverka

- fysisk hälsa
- skolgång
- kamratrelationer
- psykiskt välbefinnande
- skolanknytning
- missbruk
- kärleksrelationer
- kriminalitet

# en tillräckligt god relation



# Vad kan stärka föräldraförmågan

kunskap och  
förståelse för  
barns behov

en tillräckligt bra  
barndom

bra samarbete med  
den andre föräldern

ekonomisk trygghet

stödjande nätverk

självkänedom

# Vad kan försvaga föräldraförmågan

kognitiva  
svårigheter

ensamhet, social  
otrygghet

tidigare trauman

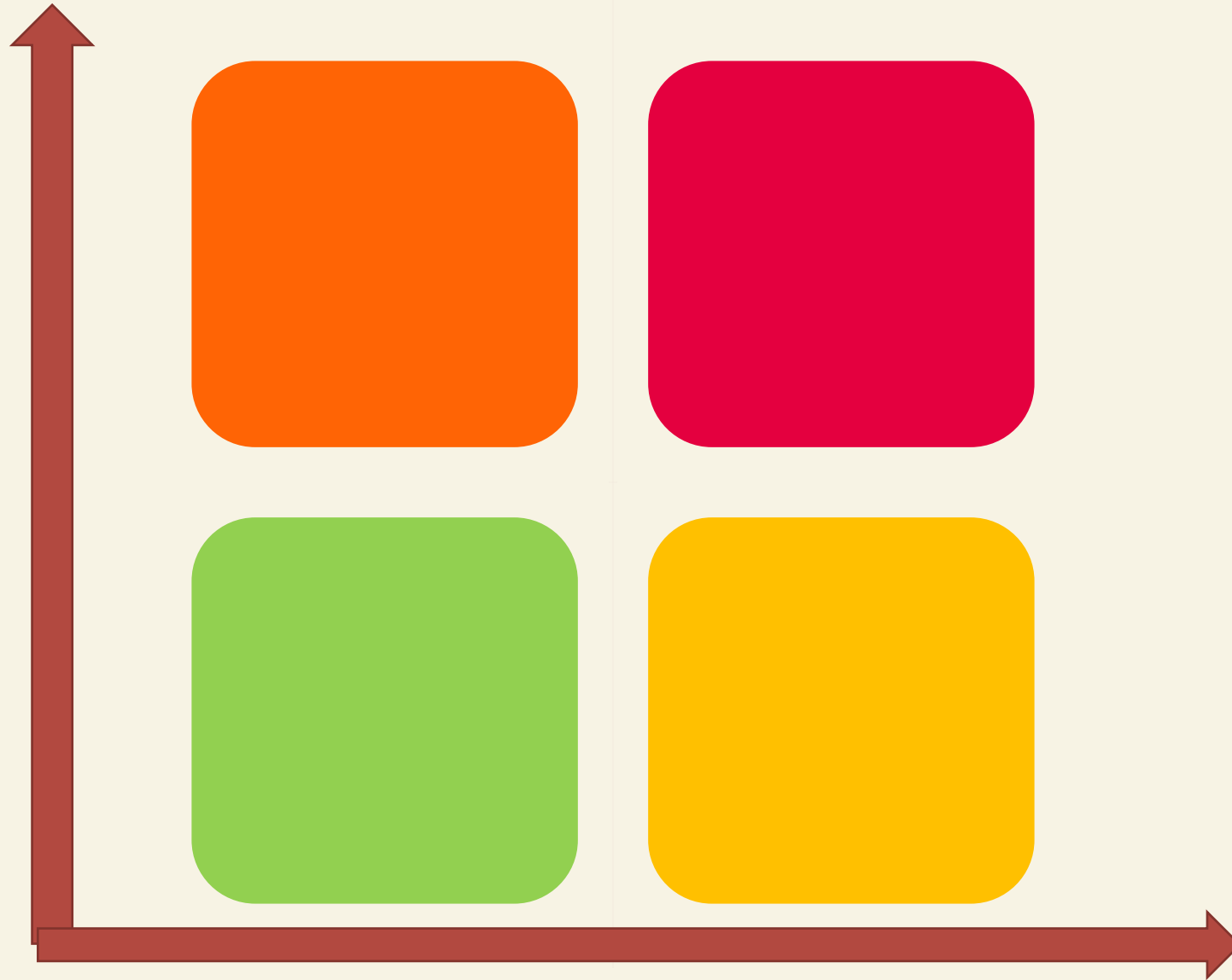
hög konfliktnivå med  
den andre föräldern

ekonomisk utsatthet

psykisk sjukdom



Risikfaktorer  
förälder



Utmaningar för barnet





## Föräldrar med egna svårigheter

- identifiera tidigt
- säkerställa barnets behov och rättigheter
- minska föräldrastressen
- samverka och arbeta med hela familjen
- understödja en fortsatt god relation mellan förälder och barn



# stödinsatser idag

det finns en rad goda exempel i landet

långvarigt stöd i föräldraskap ovanligt

förväntan om att tidsbegränsade insatser ska vara tillräckliga

stort gap mellan tidsbegränsade insatser på hemmaplan och placeringar utanför hemmet

saknas kunskap på nationell nivå om det stöd som ges idag

lämna förslag på hur  
föräldraskapsstödet till föräldrar  
med psykisk ohälsa eller kognitiva  
svårigheter  
kan stärkas



# Tillsammans!

- Folkhälsomyndigheten
  - Myndigheten för delaktighet,  
Socialstyrelsen
  - Kriminalvården
  - Specialpedagogiska  
skolmyndigheten
  - SBU
  - Skolverket
- 
- Vårdnadshavare
  - Sveriges Kommuner och  
Regioner
  - civila aktörer